

**Ambulatorio Specialistico Dott. Oliva**

**Prevenzione e cura *Obesità* e *Disturbi alimentari***







**“Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute”**

*Ippocrate (460-377 a.C)*

Nel nostro ambulatorio ciò che era auspicabile per Ippocrate diventa realtà grazie all'utilizzo di apparecchiature mediche collaudate da anni come la calorimetria indiretta e altre innovative come l'armband.



## La Medicina dello Stile di Vita

La medicina moderna considera gli stili di vita salutari come il miglior farmaco che aiuta a mantenere o a ristabilire lo stato di salute.

Una buona nutrizione, un livello adeguato di attività motoria e la "cura di sé" migliorano la qualità della vita.

Il nostro impegno sanitario è dare delle risposte sempre più mirate ed efficaci alle differenti richieste nutrizionali e di benessere.

L'obiettivo comune ai diversi professionisti della nostra equipe è la ricerca della salute intesa come la percezione del benessere psicofisico.



## Un percorso costruito su misura

Nella fase diagnostica iniziale si effettua la **calorimetria indiretta** per la misura del metabolismo basale e la **bioimpedenza** per lo studio della composizione corporea e lo stato nutrizionale.

Si programma inoltre l'**armband** per il monitoraggio continuo dell'attività motoria.

Si completa la valutazione nutrizionale, metabolica e clinica con la visita medica e la richiesta di esami di laboratorio.

La prescrizione dietetica e motoria pertanto, sarà mirata ai fabbisogni energetici misurati a riposo con la calorimetria, al livello di attività motoria rilevato con l'armband e allo stato di salute.



## Calorimetria indiretta

La calorimetria indiretta è la metodica che consente di valutare la spesa energetica a riposo (metabolismo basale) attraverso la misurazione delle variazioni di concentrazione di ossigeno e anidride carbonica all'interno di un particolare casco indossato dal soggetto in esame.

È indispensabile conoscere tale valore per impostare un piano dietetico mirato alle esigenze nutrizionali individuali.

La maggior parte delle persone in sovrappeso può perdere peso con una dieta di apporto calorico pari al metabolismo misurato.







Esame calorimetrico effettuato in prima visita e durante la terapia per valutare le eventuali variazioni del metabolismo basale.



## Bioimpedenziometria

La BIA (Bioimpedenziometria) è un esame di tipo bioelettrico per l'analisi quantitativa e qualitativa della composizione corporea. La misurazione della resistenza e della reattanza che incontra una debole corrente che attraversa il corpo umano ci consente di stabilire, grazie a delle opportune formule, la composizione corporea e valutare lo stato nutrizionale.

È ormai accettato da tutti che non è più sufficiente definire il sovrappeso o l'obesità usando solo delle formule ma è necessario quantificare i vari distretti corporei.

Esame biimpedenziometrico effettuato per valutare la composizione corporea e lo stato nutrizionale iniziale e monitorare le sue modificazioni in corso di terapia.

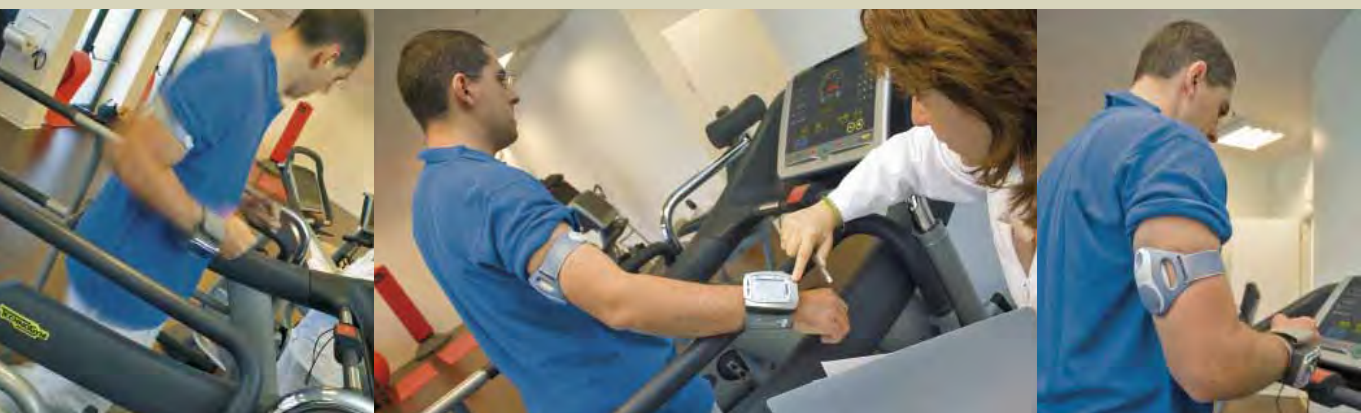


## Armband: misura il tuo stile di vita

L'armband è un rivoluzionario monitor multi-sensore, indossabile a "fascia" sul tricipite del braccio destro. Permette un monitoraggio continuo giornaliero di diversi parametri fisiologici e di dati sull'attività motoria.

I parametri rilevati dai sensori presenti sull'armband, correlati con i dati del paziente (età, sesso, altezza e peso), rendono questo strumento unico per lo studio del ritmo e della qualità della vita.

Questa caratteristica fa sì che l'armband sia indispensabile in un programma di controllo dell'attività fisica e del peso corporeo.





Terapia motoria individualizzata ed assistita proposta dal nostro ambulatorio nella cura dell'obesità e del diabete.



# Obesità

## a) Riabilitazione nutrizionale

Il programma di terapia nutrizionale, oltre la prescrizione mirata ai fabbisogni individuali, prevede degli incontri formativi periodici con l'operatore di competenza (dietista, medico, psicologo).

Seguendo un modello bio-psico-sociale si porta il soggetto all'acquisizione di abilità comportamentali per una gestione autonoma del cibo e del peso.

## b) Riabilitazione motoria

La riabilitazione motoria è parte integrante del programma di terapia. Senza un'adeguata attività motoria non è possibile controllare il peso corporeo nel lungo periodo. Schematicamente le aree di intervento sono:

- Attività motoria spontanea
- Attività motoria programmata
- Terapia motoria individualizzata e assistita

## c) Terapia farmacologia

La terapia farmacologia dell'obesità, pur presentando diverse limitazioni, allo stato attuale può avere un suo significato se associata ad un programma di terapia nutrizionale, comportamentale e motoria.





## Diabete

Una nutrizione mirata alle proprie esigenze, un peso corporeo desiderabile e un buon livello di attività motoria rappresentano una terapia efficace per il controllo glicemico in una elevata percentuale di soggetti diabetici.

### Obiettivi della terapia dietetica e motoria:

1. Miglioramento dello stato di salute attraverso scelte alimentari corrette ed attività fisica adeguata.
2. Raggiungimento e mantenimento di una condizione metabolica ottimale (profilo lipidico e glicemico).
3. Prevenzione delle complicanze.



La gestione delle patologie croniche come l'obesità e il diabete richiede la stretta collaborazione tra specialisti e medici di medicina generale.

Il nostro ambulatorio propone un modello di intervento integrato per una gestione condivisa.



## Obesità infantile

La valutazione diagnostica iniziale prevede l'esame del metabolismo basale, della composizione corporea e l'elaborazione delle curve di crescita.



Viene analizzato e, se necessario, monitorato il livello di attività motoria. Segue un'accurata anamnesi alimentare, la visita e l'eventuale richiesta di esami di laboratorio.

La terapia dell'obesità infantile proposta nel nostro ambulatorio coinvolge direttamente la famiglia che rappresenta la prima risorsa terapeutica. Solo coinvolgendola attivamente, infatti, si possono ottenere dei risultati duraturi.

Il bambino va educato verso una scelta alimentare consapevole e una maggiore attività motoria.

Sono previsti degli incontri periodici con i vari operatori che con approccio interdisciplinare valutano, educano e seguono il bambino e la famiglia nel percorso terapeutico proposto.

## Nutrizione e sport

Un' alimentazione sana aiuta il buon funzionamento dell'organismo. Lo sportivo, in particolare, ha dei fabbisogni nutrizionali che vanno soddisfatti per ottimizzare la performance atletica. La nostra strumentazione diagnostica (calorimetria, bioimpedenza, armband) ci permette di stabilire con la massima precisione la quantità e qualità degli alimenti funzionali all'attività sportiva da svolgere.





**“Nutrire il corpo per curare la mente.  
Curare la mente per nutrire il corpo.”**



## Disturbi alimentari

È nota da tempo l'implicazione e l'interazione di due aspetti ben distinti, ma inscindibili l'uno dall'altro, nell'eziologia, nel mantenimento e nella cronicizzazione dei Disturbi Alimentari: quello fisico e quello psicologico.

Per questo motivo l'intervento di un solo specialista è nella maggior parte dei casi insufficiente e, anzi, può favorire la cronicizzazione del disturbo.

L'equipe di professionisti (medici, psicologi, dietisti) operante nel nostro ambulatorio, segue un modello bio-psico-sociale che sfrutta le diverse competenze per raggiungere il benessere psicofisico della persona.

## Terapie medico estetiche

La soddisfazione corporea, in alcuni soggetti, contribuisce in maniera significativa alla percezione del benessere psicofisico.

**L'elettrolipolisi** è una terapia particolarmente indicata nelle adiposità sottocutanee gluteo femorale associate a linfedema degli arti inferiori.

**La mesoterapia** è una terapia iniettiva locale per la riduzione delle adiposità localizzate e per favorire il drenaggio veno linfatico nella P.E.F. ("cellulite").

Sono terapie che vanno associate ad una prescrizione dietetica mirata e ad un aumento dell'attività motoria.

**La scleroterapia** è una tecnica iniettiva per il trattamento dei capillari e delle varici. Tramite l'iniezione di una piccola quantità di farmaco all'interno del vaso si ottiene la scomparsa dei capillari e delle varicosità.

**L'Acido ialuronico** è un gel utilizzato per la correzione delle rughe e delle pieghe del viso e per l'aumento volumetrico e la definizione delle labbra. L'acido ialuronico è un disaccaride presente in tutti i tessuti connettivi umani pertanto il gel iniettato si integra perfettamente nella cute.

## Test intolleranze alimentari

Valutazione immunitaria antigeni alimentari

Questo test innovativo è in grado di rilevare le intolleranze alimentari di cui attualmente soffre la maggioranza della popolazione.

## Test per la valutazione dello stress ossidativo

Il «Free Radical Test» permette di valutare il livello di radicali liberi presenti nell'organismo e l'efficacia del sistema antiossidante.





## [www.obesita.org](http://www.obesita.org)

Obesita.org è un portale dedicato interamente all'obesità e ai disturbi del comportamento alimentare.

Presente in rete dal 1999 è continuamente aggiornato nella grafica e nei contenuti.

Il Dott. Luigi Oliva avvalendosi della collaborazione di professionisti interni all'Ambulatorio Specialistico che dirige, è riuscito negli anni a fare di obesita.org il portale italiano di riferimento potendo vantare più di 400 contatti giornalieri.

I nostri pazienti possono accedere ad una sezione a loro riservata ricca di informazioni e strumenti utili per il percorso di terapia. Tale sezione è utilizzata anche per la terapia a distanza rivolta alle persone che per motivi logistici non possono frequentare assiduamente l'ambulatorio.

Obesita.org ha ottenuto la prestigiosa certificazione **HON Code**, un codice di linee guida a garanzia della qualità dell'informazione medico scientifica in rete.





**“Se ti curiamo oggi, ti aiutiamo oggi. Se ti educiamo, ti aiutiamo per tutta la tua vita.”**

*Organizzazione Mondiale della Sanità*





La struttura che accoglie l'Ambulatorio è tra le più moderne e funzionali della città e sorge in una zona di facile accesso sia per chi proviene da Venezia sia per coloro che arrivano dall'entroterra.



AMBULATORIO  
SPECIALISTICO  
DOTT. OLIVA